



FINALE COUPE QUÉBEC GAM

Rikigym - 2 et 3 avril 2022



Important : L'échauffement peut, en tout temps, être devancé jusqu'à l'heure d'arrivée des athlètes.

Version 2

SAMEDI 2 AVRIL 2022

SESSION 1

Catégorie		Arrivée	Échau. Général	Compétition - Capital Cup	Remise protocolaire
N3 13+ (43)		8:30	8:45 - 9:05	9:10 - 12:25	Aucune
N3 U13 (16)			20 minutes	32 min/rot.	
SOL	Dynamix (6)	Dynamix (1)	Saguenay (2)	Barany Lachute (1)	
ARÇONS	Gymnika (4)	Gymnika (4)	Gymnamic (2)		
ANNEAUX	Imagym (4)	Imagym (3)	Unigym (2)	Gymini (1)	
SAUT	Rikigym (6)	Voltige (2)	Voltige (1)		
BP	Laval Excellence (3)	Laval Excellence (3)	Centre Sablon (4)		
FIXE	Qc Perfo (4)	Qc Perfo (1)	Shergym (4)	Shergym (1)	

PAUSE DES OFFICIELS - 12:25 À 13:35 (70 minutes)

DÉSINFECTION DES ÉQUIPEMENTS

Important : L'échauffement peut, en tout temps, être devancé jusqu'à l'heure d'arrivée des athlètes.

SAMEDI 2 AVRIL 2022

SESSION 2

Catégorie		Arrivée	Échau. Général	Compétition - Capital Cup	Remise protocolaire
National Ouvert (21)	N5 (2)	12:45	13:00 - 13:30	13:35 - 17:50	Aucune
Élite 4 (5) + JR (4) + SR (1)	N4 13+ (23) + N4 U13 (1)		30 minutes	42 min/rot.	
SOL	Centre Sablon (10)				
ARÇONS	Centre Sablon (6)	Centre Sablon (2)	Centre Sablon (1)		
ANNEAUX	Gymnamic (2)	Gymnamic (2)	Gymnamic (2)	Unigym (2)	Unigym (2)
SAUT	Gymnika (2)	Gymnika (2)	Gymnika (3)	Shergym (2)	Shergym (1)
BP	Imagym (2)	Imagym (1)	Imagym (2)	Gymini (2)	Gymini (2)
FIXE	Dynamix (2)	Laval Ex. (1) + Laval Ex. (1)	Qc Perfo (1) + Qc Perfo (1)	Bois-Franes (1)	Saguenay (1)

DÉSINFECTION DES ÉQUIPEMENTS

Important : L'échauffement peut, en tout temps, être devancé jusqu'à l'heure d'arrivée des athlètes.

DIMANCHE 3 AVRIL 2022

SESSION 3

Catégorie		Arrivée	Échau. Général	Compétition - Capital Cup	Remise protocolaire
N1A(13) + N1B(25) + N1C(11)		8:30	8:45 - 9:05	9:10 - 12:25	Aucune
N2A(3) + N2B(7) + N2C(4) + N2D(6)			20 minutes	32 min/rot.	
SOL	Gymnamic (5+2+2)	Gymnamic (1+2)			
ARÇONS	Qc Perfo (2+4+1)	Qc Perfo (2+1)	Gym Express (2)		
ANNEAUX	Unigym (4+3+1)	Excel Gym (1+2)			
SAUT	Imagym (1+3+1)	Imagym (1+2)	Centre Sablon (1+2)	Barany Lachute (1)	
BP	Dynamix (2+2+1)	Shergym (2)	Rikigym (2)	Gymini (1+1)	
FIXE	Gymnika (3)	Gymnika (1+3)	Saguenay (3)	Saguenay (1)	

DÉSINFECTION DES ÉQUIPEMENTS